

宜 检人之声

YI JIAN REN ZHI SHENG

勇于有梦 敢于追梦 勤于圆梦

专刊

2016年12月

宜章县人民检察院
People's Procuratorate of Yizhang



勇于有梦 敢于追梦 勤于圆梦

——宜章县检察院举办“干事创业、创先争优”畅想会

2016年12月19日，宜章县检察院举办了“干事创业、创先争优”畅想会。

畅想会上，干警们围绕“点燃希望——勇于有梦、敢于追梦、勤于圆梦，善待自己、善待工作、善待改革”的主题畅想着自己的宜检梦……

院党组书记、检察长李小强寄语全院干警：有梦就有未来，我们需要不抱怨不埋怨；有梦就有未来，我们需要用心做人用心做事；有梦就有未来，我们需要多读书好读书！



检察长寄语

“天下何物最善，可以悦人心籍？莫若书籍。”北魏博士李先答皇帝拓跋珪。读书最大的好处是安心、静心，保持内心的愉悦，亦即“悦人心籍”！曾国藩说，读书可以变化一个人的气质；三毛说，读书可以改变一个人的容颜；莫言说，对年轻人而言，最好的老师就是阅读。诚如塞缪尔·乌尔曼所言，“在你我心灵的深处，同样有一个无线电台，只要他不停地从人群中，从无限的时间中接受美好，希望，欢欣，勇气和力量的信息，你我就永远年轻。”读书是我们心灵中那部“无线电台”接收“美好、希望、欢欣、勇气和力量”的最有效、最便捷的频道与通道！

李心波

2016年12月

顾 问：李小强
 主 编：曾 野
 副 主 编：邓雅兰
 执行主编：杨 超 黄莉莎
 编 辑：张玉敏 李舒婷

目 录

◆ 畅想会

- 正确看待改革 珍惜现在拥有·····曹文强 (1)
 人生不止眼前的苟且 还有诗和远方·····张玉敏 (3)
 人类需要梦想家·····欧朋月 (5)
 我的检察梦·····邱小燕 (7)
 心中有梦 勤则必圆·····唐英明 (9)
 我若盛开 蝴蝶自来·····李 雄 (11)
 脚踏实地 积极进取·····陈 彪 (13)
 善待工作 善待自己·····白玉霞 (15)
 珍爱工作 做好事情·····李奇松 (17)

◆ 我的检察故事

- 对正义的追求·····杨春华 (19)
 记第一次出外勤·····黄莉莎 (20)
 念我璀璨的青春·····李 雄 (22)
 提审·····邓碧雯 (24)
 愿做一颗一直成长的螺丝钉·····张玉敏 (25)
 从书记员到检察官·····段有连 (27)
 靠情怀的技术人与平凡的检察故事·····李舒婷 (29)

正确看待 改革

珍惜现在 拥有

曹文强

党的十八大报告吹响了司法改革的号角，在改革的大潮中何去何从困扰着我们在座每位干警，有的观望，有的担心，有的迷茫，我觉得我们应该考虑的是怎样去正确面对改革，怎么善待改革、善待工作、珍惜拥有。

善待改革就是善待自己，正确看待改革，从容面对改革，心境决定我们的心态和行为方式，工作无贵贱之分，有分别的是对待工作的心态和方式。人往高处走，水往低处流，一个人希望有份更好的工作是人之常情、无可非议，人生的魅力正源于未来的不可预见，因为不可预见，所以充满希望，人生就如同漂浮在苍茫大海之上的一叶扁舟，充满了自主性，选择随波逐流或者全力向某一个方向行驶，取决于个人的决定，在改革大潮中，我们要学会面对现实，不管何去何从，不管在什么岗位，不抱怨，不埋怨，将工作当成人生一样去经营，自觉自发，全力以赴，对工作充满热情，在工作中实现自我，获得充实感，体现价值观。即使我们在

平凡的岗位上也能发出耀眼的光芒，同时，这种快乐的情绪将感染我们的生活，让我们的人生也闪闪发光。这里特别值得我们学习的是那些暂时没有申请入额的干警，他们不抱怨，不埋怨，仍然在自己的岗位上兢兢业业，任劳任怨，有因没有达到工作年限暂时没有申请入额的李雄、陈彪，有因没有解决公务员身份暂时没有申请入额的罗利民、杨超、谷英勇，更有完全符合入额条件而主动放弃入额的黄莉莎、曾建春等等。他们在自己的岗位上勤勤恳恳，始终如一，他们是那么的爱自己的工作，那么善待自己的工作。

我们要向他们一样善待自己工作，善待工作就是善待自己，“工作是什么？”。我理解的工作含义往浅层次去说就是一种谋生的手段。人活在世界上，就离不开衣食住行，离不开物质基础，马克思在《资本论》中讲到“物质基础决定上层建设”，工作就是我们获得物质基础的工具之一，是我们生存的根本；往深层次去说工作是人类发挥才能，体现自我价值，获得满足感的一种方

式，同时工作是建立社会关系，创造社会价值，维护社会稳定的一种渠道。工作是什么？不同的人、不同的时期、不同的生活背景和阅历对此有着不同的答案，对工作的认识决定着我们的价值取向和行为方向。

不管怎么样，工作最终的受益者还是我们自己，所以善待工作也就是善待了我们自己。工作是我们衣食之源，处世、立身之本，人生的幸福指数有时候是潜藏在工作的快乐中。工作可以使我们可以得到更好生活，工作可以帮助我们实现自己的理想，所以我们善待工作，同时也是在善待自己。人的一生有三分之一的时间用来工作，工作对于我们来说已经是生命的一部分了。无论喜欢与否，都要工作，所以我们为什么不选择欢欢喜喜的去工作呢？

工作是人生的一种寄托，对待工作的态度也许就是灵魂，古代罗马斯多葛派哲学家们提供给人类这样的见解：没有卑微的工作，只有卑微的工作态度，而我们的工作态度完全取决于我们自己。明白这样的道理，并以这样的眼光来重新审视我们的工作，我相信工作不再是一种负担，而是我们生活中重要的一部分，即使是最平凡的工作也会变得意义非凡，也会让我们感到充实和幸福。有工作的人是快乐的，也是幸福的，我们每一个人都应该珍惜工作的机会，善待自己的工作即是善待自己！

善待自己就要珍惜拥有，工作本无好

坏之分，也许你觉得不满意的这份工作，正是别人梦寐以求的。“春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪”，工作如同四季，每一个岗位都有它独特可爱之处，都值得我们去善待，没有平凡的岗位，只有平庸的人。美国心理学家马斯洛将人的需求分为五个层次，生理的需要、安全的需要、社交的需要、尊重的需要、自我实现的需要，工作可以满足人类的这些需要，让我们体验人的存在的最高、最完美、最和谐的状态，我们拥有一份可以满足这些需要的工作，因此，我们要善待现在的拥有。试想，如果我们清晨醒来的第一件事就是为今天衣食担忧，那样的生活是多么不幸，到目前为止，地球上仍有许多人还饿着肚子，而单位为我们提供了工作机会，无论这份工作是不是我们满意的，至少让我们不用为温饱而担忧，所以我们是幸运的，我们必须善待现在的拥有，我们很多干警一直在检察院工作，没有到过其他单位，总认为如费翔所唱的“外面的世界很精彩”，我跟你们说，外面的世界并不是很精彩，更多的是无奈。能在检察机关工作，我觉得，我们是幸福的、快乐的，让我们善待改革、善待工作、善待自己、善待我们现在的拥有，当我们的每一位干警都全心全意为检察事业发展尽自己的力量时，将展现无穷的力量，最终受益的是我们的每一位干警。

（作者系党组成员、副检察长）

人生不止眼前的



还有诗和远方

张玉敏

人生不止眼前的苟且，还有诗和远方，这是我非常喜欢的一句话，是高晓松在录《奇葩说》时说的，他说之前去清华大学演讲，演讲结束后，学生纷纷问他应该去国企还是外企，他感到非常失望，他说清华大学是名校，名校应当是镇国之重器，应当胸怀天下，而不只纠结在找工作上，人生不止有眼前的苟且，还有诗和远方。一席话听得我热血沸腾。

毕业后我顺利找到工作，两年前更是幸运的通过公务员考试来到宜章县检察院这个温暖的大家庭，解决了生存的问题。我的诗和远方在哪里呢？拿破仑说不想当将军的士兵不是好士兵，在如今的司改大洪流中我们可以说，不想人员额的检察官不是好的行政人员。

梦想总是要有的，万一实现了呢。我今年实现了一个小目标，有幸通过了司法考试，我要先感谢领导们在政工工作如此繁忙的时候批准我脱产一个月参加了司考培训班，这是我通过司法考试的重要基石。我到

现在还清清楚楚记得查成绩的当天，我激动得说不出话来，因为作为一名非法律本科出身，工作并不轻松在职考生，我根本不敢想象自己能够顺利的通过号称中国第一大考的司法考试，努力终究是有回报的，也许当下看起来并不明显，但请不要放弃。司法考试复习过程有多么艰辛，就不在这里赘述了，在座的各位都是已经通过了司考的前辈，想必大家都深有体会。虽然通过了司法考试，但我深知自己离员额检察官的标准还是非常远，这只是一块敲门砖，机会总是留给有准备的人，我还会继续不断的朝着这个看似不可能的梦想前进。

人人都可以当将军吗？不可能。将军是少数的，员额也是有限的。我们朝着将军、员额的目标努力时，也该明白士兵也是行军打战中必不可少的重要角色，试想一场战争空有将军，那战术安排由谁来实现呢、谁来冲锋陷阵呢？同样在司法改革洪流当中，员额检察官是众人瞩目之焦点，而辅助人员和行政人员等也是高速运转的检察工作中同时

也是司法改革中不可或缺的角色。

进宜章县检察院以来，我一直在政工科工作。身在基层院政工科，一向是上面千条线、下面一根针，对口部门多、工作繁而杂，不仅要负责干部政治教育、学历培训、队伍作风等工作，而且负责了调工资、统计、报批等专业性比较强的工作；宣传工作也是重头戏，一方面要在传统媒体占有一席之地，又要不断开垦“两微一端”新媒体平台这个大宝藏；待到年底考核时，真是人仰马翻。作为一名检察新兵，我也知道政工工作虽然既不容易出成绩又繁杂，但我更深知政工每一项工作都关系到干警的切身利益，作为政工人员要带着“俯首甘为孺子牛”的精神，为全院干警做好每一次服务，我也在竭尽全力做到。

今年确实是政工科最忙碌的一年，司法改革、人员分类管理，每一次人员信息摸底和数据上报，都是浩大的工程。还记得上次审核申请参加员额遴选人员的司法办案年限和法律工作年限时，我拿着计算器一项一项

认认真真的核对、一项一项认认真真的加，生怕出什么纰漏，影响到员额申报。我记得有人问，你在忙什么？我说忙别人的员额，因为自己并不能申请。也时常有政工人员感慨在司法改革当中常常有为他人做嫁衣之感。可是待我仔细思考这些说法时，觉得这不对，这并不是别人的事情，司法改革也是我们的事情，没有士兵的战争无法进行，我们虽然自嘲是“员外”，但我们也是司法改革的见证者与参与者，更要做好推进者，充分发挥螺丝钉精神，确保改革中每一个环节都不出错，在改革中以自己的方式贡献一份力量。

人生不止有眼前的苟且，还有诗和远方，我们既要脚踏实地也要仰望星空。我们要在自己平凡的岗位上点燃一盏灯，温暖照亮一群人；我们也要提升自我、点燃自我，实现自己的检察梦，也实现大家的检察梦！

（作者系政工科干警）



人类需要梦想家

欧朋月

今天，我院道德讲堂第四期开讲，我想谈一谈参加工作以来及在办公室从事综合工作近10年的一点粗浅体会。省院游劝荣检察长曾说：“地球人都知道，办公室工作有诸多不容易。”的确，特别是文字工作，异常辛苦，常常是时间紧，任务重，每次写稿都无异于是一场没有硝烟的战争，所以逼着我们不间断的充电、放电。

时常有人到办公室调侃我这个老“复读生”，我没有自己的时间，我这样忙，忙得有价值吗？有人理解、在乎我吗？付出应该吗？但是这些困惑也就是一瞬间的事，因为检察工作在我内心深处始终是崇高的，我热爱检察事业，热爱这个温暖的大家庭。可以毫不矫情的说，在近10年的办公室工作中，我收获不少：

首先，我收获了成长。正所谓“十年磨一剑”，在办公室历练期间，自己的视野、思路、心胸开阔了许多，逻辑、思辨能力有大的提升，对名利也淡泊了很多。

其二，收获了快乐。虽苦，但苦中有

乐。我常想与其被动承受，还不如主动迎接，把它当成一件快乐的事情来干。不是说：“文中自有颜如玉”，确实，读别人好的文章是一种享受。尽管自己起草的文稿经过多方修改，尽管完成一件优秀“竹艺术品”自己仅仅是充当的砍竹子的那个人，尽管只是领导的一个批示肯定而已，我也是乐在其中。无论怎么说，即便是阿飞式的自我满足，我还是感受到了那份快乐。

其三，收获了耐心、毅力。可以说，文字工作很锤炼人，有时一个任务来了，得从各方面推敲，怎样才能找到最合适的角度，怎样才能既放得开又不偏离主线；有时接到任务，不但自己开动脑筋，还得求得部门的配合；更有时，起草文稿，得争分夺秒，容不得你思考那么多。

讲了那么多感想，现在就该谈希望和梦想了。当前我们面临最敏感最紧迫的一件事就是司法体制改革的深化，而大家最关心的又是分类管理，“入”与“不入”的问题，因为这关系到当前每一个人的利益，及今后

何去何从。我是铁定人不额的，最起码的一条，我没有司法资格。有人说：“这回狼真的来了”。我不这样认为，至少我们都会成为改革的受益者。从逻辑的角度分析，即使事物有短暂的倒退，但前进的方向是不会改变的；从改革的初衷来看，只会往好的方向改。所以我们用不着过份担心。只要我们把自己的工作做扎实了，一切都会有的。这次院里出台办法和细则，树立了正确的价值导向：“院衰我耻，院兴我荣”，这是一个共同的家，只有家庭兴旺了，我们才会过得更好。

作为家庭的一员，我该怎么做？我认为要做到“静、思、干、创”四个字。

“静”，即正确面对司改。入额的要改变原来“一旦成了法律精英就不到一线办案”的观念，因为检察工作永远在“路上”；未入额的要树立“绿叶精神”，甘当配角、衬托。

“思”，即做到“博学而笃志，切问而近思”。不断学习，领悟上级精神，掌握人

民期待，在自己的岗位上时时想一想，每一天该干什么，每周该怎么做，每月该有什么收获。

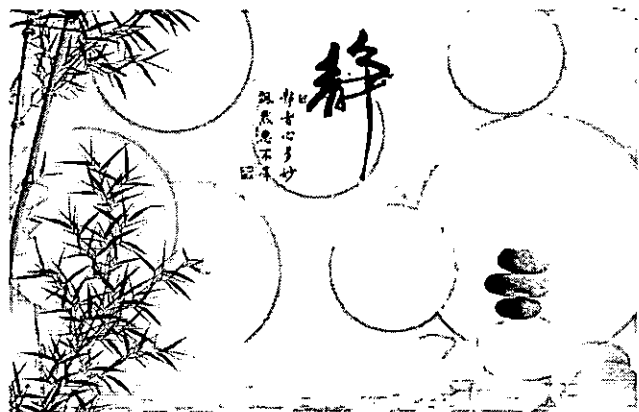
“干”，即扎扎实实把自己的工作做好，不是嘴上说说，部署了的事，立即落实，不等不拖，以上率下，上下一心。

“创”，即要就不干，干就干出成绩、特色，围绕“指挥棒”，奋力争优。

玛丽居里曾说：“人类需要梦想家，他们受事业的强烈吸引，既没有闲暇，也没有热情去谋求物质上的利益。”就像宇航员一样，他从登机的那一刻起，就完全拥抱希望和梦想了，因为茫茫太空，谁也说不准什么时候就飞走了。他们就摆脱了物质利益的囚笼和羁绊。

最后，我想用习总书记引用曾国藩的一句话和大家共勉：“以苟活为羞，以避事为耻。”同时，也祝福我们宜检人更加年轻有为，再创辉煌！

（作者系办公室副主任）



我的检察梦

邱小燕

2010年3月，我从林业局借调到检察院工作，能有机会来这里来工作，我觉得倍感幸运。从此，我便与检察院结下了不解之缘，开始了我的检察梦。

拥有检察梦是源于对法律的好奇，源于对检察事业的热情，源于对检徽的热爱。既然有幸来到这里工作，我梦想成为一名合格的人民检察官，智慧、勇敢、为民、清廉，为公平正义赴汤蹈火，借这次借调圆我检察梦。

到检察院后，我工作的第一个部门是侦查监督室。作为一名门外汉，我只有边干边学、不断向同事请教、并利用闲暇时间加强业务知识学习。在侦查监督室工作期间，我学习了《刑法》、《刑事诉讼法》，并从内勤职位开始入手，负责案件受理、文书填写、案卷整理等较为简单的工作。虽然这些工作看似简单，但每一件小事都需要严谨的工作态度，需要对法律程序性规定的准确了解与把握。在领导关心和同事的帮助下我慢慢开始熟悉工作，并开始独立办理案件。随

着我工作的深入，我逐渐感受到了所在部门的重要性，感受到法律赋予我们神圣的权力。对于每个犯罪嫌疑人来说，捕与不捕间就能改变他们的命运。因此，这个岗位半点来不得马虎，需要从每一份证据材料中去伪存真，仔细斟酌，从而作出正确的决定。检察工作的每一份法律文书都倾注着我们的汗水，工作中的点滴之处，让我看到了检察梦的实现需要更多努力，更多付出。

2011年，我从侦监室调到公诉室。这对我来说，又是新的挑战。相比侦监室的工作，公诉室的工作要求对案件更全面的审查，这自然要求对法律更熟悉更精确的把握。为了熟练、精准地运用法律，我学习了《刑事诉讼规则》。此外，作为公诉部门的案件承办人，还需要以公诉人的身份到法院出庭。刚开始总是容易紧张，每次出庭前者反复熟悉案情与法条，并反复练习说话的语气与速度。但值得骄傲的是，随着出庭次数增多，我开庭越来越熟练。

2012年，我从公诉部门调至控申部门

工作。在控申部门工作期间，我主要负责接访工作。来访的当事人，大多带了一身怨气，容易将其情绪发泄到我这个接访人身上。但后来，通过我对控申工作的深入理解，我学会了换位思考，理解了他们上访时带着情绪。为了更好地做好接访工作，我需要掌握相关法律法规的同时，更需要掌握沟通的艺术。我要保障在接待中不带情绪，态度亲和，并换位思考，站在来访人的角度看待问题，以引起来访人的共鸣，缓和来访人的抵触情绪，然后以帮助来访人进行分析，阐明个人看法，探讨解决途径，帮助其解开思想疙瘩。朋友都说自从我在控申部门工作后，我的脾气起来起好了。控申部门的工作经历磨练了我，让我成长。

现在，我所在部门是院办公室。作为检察院的综合部门，办公室的工作杂而繁琐，日常的上传下达，文件收发、公章管理、后勤服务等都属于办公室工作的范畴。虽然办

公室不是检察院办案的主体，却是办案工作不可或缺的一个部分，在我看来，这同样是为检察事业贡献自己的一份力量。不管在那个部门，我都能坚持干一行，爱一行，做好本职工作。忙碌的时候，经常碰到，上一个会议通知还未向领导请示谁参会，下一个会议通知电话铃声又响起了。事情都碰到一堆的时候，只能故作淡定地将事情进行梳理，分清轻重缓急，再一件件落实，以免有遗漏。工作虽然忙碌，却有充实的快乐！

转眼，我在检察院已工作近七个年头。在这七年里，我不断成长，不仅学到很多法律知识，还圆了我的检察梦。在台下，有关心我的领导，帮助过我的同事，我们一起为检察事业奉献汗水和青春，并从同事变成了朋友，能够认识你们大家，能够有这样的经历，我倍感幸运，谢谢大家！

（作者系办公室干警）



心中有梦

勤则必圆

唐英明

十六年前，我还是一名绿化祖国、战斗在大山的森林卫士，只因几个造林设计被评为省优秀设计、负责的几个林业项目成为了省示范基地，被林业局领导推荐来到林检室工作，从此，我与检察事业结下了不解之缘。说实话，来自农村的我，上的大学也很普通，没见过什么世面，那时候，懵懵懂懂的还不知道检察院是干什么的，就这样带着几分迷惑加入了检察队伍。来到检察院工作才知道，检察机关是法律监督机关，但我之前学的是植树造林、养花种草，对法律一窍不通，曾一度茫然不知所措，虚度了好几年光阴。后来，当我看到同事们特别是公诉室的兄弟们穿着一身笔挺的检察制服，头戴国徽，庄严地站在公诉席上慷慨陈词时，心中充满了对他们的崇敬之情。从那时起，当一名共和国的检察官，站在公诉席上用正义的声音维护人间的道义，便成了我心中的梦想。于是，2005年起，我开始了清华大学法学本科远程教育学习。要知道，对于我这个高考理科生，在中学阶段文科成绩及格都

够呛的人来说，做出这个选择需要极大的勇气，但经过两年半的刻苦努力，终于在2007年国家司法考试中以郴州市第二名成绩高分通过，后被任命为助检员、检察员、科室副主任。

2008年2月，根据院党组的安排，我如愿以偿调整到公诉室工作。但在真正从事这份工作之后，我才渐渐地感觉到并非我想象得那么简单、轻松，在慷慨激昂、义正辞严的背后饱含着太多、太多的汗水，蕴含着太多、太多的艰辛，甚至还有危险。

我到公诉的第一个单独承办的案件是刘小曼合同诈骗案，该犯罪嫌疑人1998年至2005年在中国人寿保险股份有限公司宜章支公司从事保险代理业务，在此期间，以高额利息为诱饵，骗取他人“保险费”达1000余万元，涉及被害人100余人，是当时全省影响最大的涉保案件，案情特别复杂，稍有闪失，不但案件处理不好，还会引发社会稳定问题。在拿到这个案子后，我深知自己责任重大，在案件办理期间，我向同

事、向前辈学习请教，在经历了数十个日日夜夜艰苦努力后，案件成功办结，也取得了很好的法律效果、社会效果。此后，我先后两次抽调市院公诉科参加办理“9.22”黑社会性质组织案、“8.15”省高速公路管理局系列贪腐案。“9.22”涉黑案是郴州历史上迄今为止涉案人员最多、犯罪事实最多、历时最长、案情最复杂、影响最大的一起特大涉黑案件，涉案人员近百人，涉及组织、领导、参加黑社会性质组织犯罪、故意杀人、故意伤害、聚众斗殴、寻衅滋事等20项罪名，犯罪事实163起，侦查案卷卷宗材料就有300余册。“8.15”案中我审查起诉的犯罪嫌疑人周某涉嫌行贿、受贿事实百余起，也是我办理自侦案审查起诉第一案。除了中院抽调办理这两个专案外，在本院还办理了“12.6”涉黑专案，涉及犯罪嫌疑人30余人，罪名十多个，犯罪事实近30个，侦查卷宗一百余册。在这些专案办理期间都是封闭办案，最长没有回家时间达三个多月，每天晚上审查材料到凌晨一两点，有时甚至通宵。当然，除了办专案以外，平常的公诉工作也不那么轻松的。特别是前几年，在全院人员紧张的情况下，公诉科案多人少的矛盾尤为突出，每年的人均办案数不下百件，记得2013年时，我个人受理审查起诉案件

126起近200人，面对这么多的案件，我们只有向八小时外要时间，往往没有周末，每天晚上工作到深夜甚至凌晨。还记得当年父亲病痛在床我都有好几个月没抽出时间回老家看一眼。

曾经在我最繁忙、最困难、身心疲惫的时候，有人劝我换个科室，但我内心深处放不下这份情感，这里有我心中的梦想。能够坚持下来，没有理想信念，没有那一腔甘愿奉献的热情，没有那一股浩然于心的正气是做不到的。

公诉的九年，是圆梦的九年；公诉的九年，也是收获的九年。公诉这九年，我用我自己的智慧、理性和汗水，维护了法律的公正、捍卫了法律的尊严，实现了自己的梦想。公诉这九年，我收获了当事人对我的敬佩，领导们对我的肯定，同事们对我的认可，也看到了兄弟姐妹们对我的偏爱，我打心眼感谢宜检的领导和同志们，向你们致敬！

从过去的追梦、圆梦经历，我们证实了一个千古不变真理，只要心中有梦，勤于追梦，梦想是一定会实现的，用马云的话说，梦想是要有的，说不定哪天就实现了呢！

（作者系公诉室副主任）



我若盛开

蝴蝶自来

李 雄

今天很荣幸能在这里发言，围绕“点燃希望——勇于有梦、敢于追梦、勤于圆梦”

“善待自己、善待他人、善待改革、善待拥有”谈谈我的感想，这个主题涵盖的内容非常丰富，工作与生活，当下与未来，这也是我们必须面对和思考的。在宜章工作三年，这是我人生职业生涯的第一站，我周末在酝酿稿子的时候，发现我想说的特别多，不过这些都不是什么高大尚的话，我就说说我自己真实的想法。

我首先想说说改革，其实我一直都很淡定，以前有领导还笑我说：“李雄，就不担心人不了额。”这一次我是没有人额的，因为我工作年限不够，没有资格提出申请。其实我自己觉得蛮庆幸没有人额，因为我觉得以我现在的办案水平和能力，还无法完全承担主任检察官的责任。办案子，是一件需要慎之又慎的事，因为我们做的每一个决定都关系到他人的财产权和自由权。所以，对于改革，我就是淡然处之，不去强求，不管怎么改，我都尽力做好自己分内的工作就好。

如何才是善待自己？哈佛大学积极心理学家 Professor Tall 说过：“人类的终极目标是获得幸福。”那么如何提高自己的幸福感呢？我认为首先就是要想清楚自己想要的是什么，然后跟随自己的内心作出决定，再勇敢地行动，跟随内心，感受每一个幸福的瞬间……

善待他人，我想最重要的就是要铭记别人对自己的好，不刻意去记住别人对自己的不好，把感动和幸福留在心底，把悲伤和痛苦交给时间，尊重和真诚对待每一个对自己友善的人。在宜章三年，我大体来说过得很快快乐，比我读研时过得快乐。我的快乐，离不开宜章的领导、同事和朋友对我的好。我记得：我跟曾妈一起练瑜伽，练完瑜伽曾妈给我做的肉丸鸡蛋面……

太多太多，真的一时半会讲不完宜章的人们对我的好。我很感激，很感恩，很感谢你们用最友善、最亲切的姿态出现在我的生命中，让我这么幸福。我也一直跟随我的内心，也一直希望我的真诚、善意、热情、纯

粹和正能量能带给你们幸福和快乐。

谈到梦想，这是一个很严肃的话题，这是我很重视的问题。是，我是有梦想、有希望的。我希望我们国家的每一个人尊重规则、信仰法律，把法律真正当作解决问题、构建和谐社会的理性工具，我想这也是我国实现法治梦的最终标准。也只有这样，我们法律人才有更多的用武之地，实现更多的自我价值。在工作的这三年里，我经受过无数次现实与梦想的撞击，这种撞击还将继续下去，尽管如此，我的梦想从未离我远去，我的信仰从未改变。

今年，是我与法律相伴的第10个年头，自由、平等、公平、正义，这些价值和精神早已在我心里根深蒂固。这些年，我深刻感受到了中国法治建设的发展和进步。这是一种希望，是一种让我的梦想得以延续和存在的动力。唐检曾经说，别看李雄长得很瘦，但内心很有韧劲。或许，我就是靠这份信念和希望支撑着我的信仰，并在我能力所及的范围内去践行这份信仰。

我想，不光是我，还有在座的各位，每一个执法者，都应该有法律情怀，不能忘记自由、平等、公平、正义这些价值和精神；更不能忘记人性中最闪光的特质——善良，

将冷冰冰的法律化作温暖的人文关怀，或许，这就是执法者们应当追求的最高境界，或许，这才是我们检察机关对社会所能作的最大的贡献。

对于浩瀚的宇宙来说，我们人类是渺小的；对于我们的国家来说，我们每一个个体又是渺小的。但我们无可否认这么大的国家和社会就是由我们一个个渺小的个体组成的，每个个体都对这个国家、这个社会有一份责任。关于国家和社会，我想说：“我们每个人需要用一种辩证的思维，用一种更广阔的视野去认识和看待自己在社会中的影响和作用，我们每个人都不要问国家能为我们做什么，而要问自己能为国家做什么。”关于善待生活和自己，我想说：“我若盛开，蝴蝶自来；我若精彩，天自安排。”关于善待他人，我想说：“情出自愿，事过无悔，一别两宽，各自欢喜。”

最后，我真心地祝愿宜章检察院在年轻的李检的带领下，手持正义之剑，在实现中国法治梦的道路上，走得越来越好。我永远都是宜检人！我爱你们！

（作者系公诉室干警）

脚踏实地

积极进取

陈彪

2013年7月，我来到了宜章县人民检察院，正式成为了宜检人中的一员，院里安排我到了反贪局，我在这个岗位上已经有3年时间了。在这段时间里，在领导的指导和关怀下，我参与办理了数十件职务犯罪案件，学到了很多办案技能，积累了不少的办案经验，业务能力得到了很大的提高。但距离成为优秀的检察员，还有一段距离，仍需脚踏实地，艰苦奋斗。

记得刚刚来到反贪局，主要的工作就是复印资料，敲打笔录，整理案件材料等一些基础工作。看似简单的工作，却也能从中学到很多东西。在敲打笔录之前，我们需要对办案人员与取证对象交谈的内容进行归纳、总结，既要意思表达完整，又要技巧性把办案人员的主观意图表达出来。因为主办人员的每一个问题，每一句话，都是与案件相关联的，带有一定的目的。我们在敲打笔录的时候，一定要按照主办人员的思路进行表达，不能突兀，也不能含糊不清。等做好笔录之后，回过头来看，我们会才发现原来敲

打的几页纸，包含大量的信息，这些信息浓缩了办案人员的智慧和谋略。正是脚踏实地的做好这些基础性工作，我们学到了很多实用的技能，这对后来的办案起到了非常重要的作用。

反贪工作除了个人要有扎实的基本功之外，更注重团队合作。每一个案件的成功办理，都离不开每个干警的努力付出。我们知道，办案部门查办案件必须以事实为依据，以法律为准绳。定罪量刑的犯罪事实，都要有证据证明。为了查明案件事实，办案人员要进行多方面的调查取证，对相关问题进行核实。而给我们的时间又是有限的，如何在有限的时间内把案件办好？分工协助就显得至关重要了，这需要做好详细的计划，合理的安排时间和办案力量，把每一个取证任务都安排下去，发挥每一个干警的长处。然后，时间终究只有这么多，如果只是每天按时上下班，事情是肯定做不完的。为此，我们办案人员就不得不跟时间赛跑了，要经常加班加点。虽然长时间高强度的加班工作

让人疲惫，但是每次看到作出的成绩，心里倍感舒坦，忘却了之前的辛劳，沉浸在自我满足当中。正是我们办案人员秉着认真负责的态度，团结一致，扎扎实实，勤勤恳恳，才有了我们今天取得的成绩。

一线办案虽然辛苦，但是收获也非常巨大。在工作中，我们能学到知识，掌握办案技能，积累办案经验，还能享受和战友们一起战斗的喜悦。我们通过办案，切实维护了法律的权威和尊严，维护社会公平正义，同时也实现自身的价值。通过团队的努力工作，看到人民群众的利益得到保障和维护的时候，国家的损失得以挽回的时候，内心的喜悦和成就感是不言而喻的，我们从中得到了很大的满足。

今年下半年我院已经进行了员额检察官的考试考核，按照相关规定，我是不符合入额的条件的。虽然我已经有了3年的办案经验，但我自知，对于入额检察官的要求，还有一段距离。所以我将自己定位于检察官辅助人员，一方面，考虑到自己的业务能力还不够强，办理经验还不足，在处理有些问题上还显得不够沉稳。另一方面，入额的检察官，要求必须要在一线办案，检察官的业务能力的高低，直接影响案件的质量。实行办

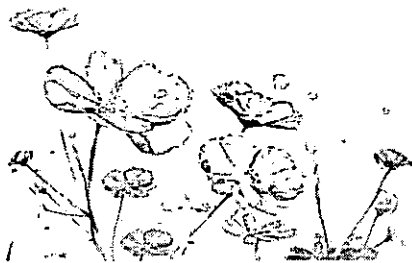
案责任终身制，要求办案人员对所办案件终生负责。在这个方面来看，员额检察官的责任是相统一的。而辅助人员相对于员额检察官而言，要求就没有那么高，所需承担的责任也较小。对于我这种刚参与工作几年的人来说，在辅助岗位也能贡献出自己的力量。另外，反贪案件，需要团队中的每一个成员贡献自己的力量，每一个人都在团队中有自己的作用，找准自己的定位，有利于团队的稳定，有利于案件的顺利办理。

虽然是辅助人员，但是我丝毫没有放松对自己的要求，为成为一名优秀的检察员，我将继续努力的工作，更加严格要求自己，脚踏实地，不断积累。办案无小事，这个积累需要从小事做起，从每一个事情做起。只有做的多了，经验丰富了，对案子的敏锐性才会提高，办案才事半功倍。现在反贪形势更加严峻，面对的犯罪嫌疑人更加狡猾，案件更加隐秘、复杂，这时候更需要我们团结一致，更需要我们沉下心来，认真刻苦专研，激流勇进，开拓进取。只有将自身装备好了，才能面对各种各样的挑战，攻坚克难，真正成为一名优秀的检察员。

（作者系反贪局干警）



善待工作 善待自己



白玉霞

大家好！我叫白玉霞，是林检室的一名干警。今天，很荣幸能走上道德讲堂畅谈自己的工作感想、定位自己的人生目标。

怀着对检察事业的崇敬和向往，通过层层考核选拔，我幸运地进入了检察机关。从进入检察院的第一天起，我炙热的心就为自己定下目标：要轰轰烈烈地成就一番事业。然而，现实与梦想反差太大，上班后我发现自己从事的是琐碎的内勤工作，案卡、台帐、报表、信息、总结等等，枯燥无味、事务繁杂，激情一落千丈，梦想好像在瞬间破裂。觉得能像我的同事那样在讯问室义正辞严地同犯罪嫌疑人斗智斗勇，人生才算是体面；觉得能像公诉人一样能在法庭上慷慨激昂地与辩护人和被告人唇枪舌战，人生才算是有价值。面对自己的工作岗位，我一片茫然，甚至伤心落泪……

还好我没有畏惧，也没有退缩，积极调整心态，坦然地面对现实，然后勇敢地在自己平凡的岗位中砥砺前行。不管内勤工作，还是配合办案，我都脚踏实地、扎实认真地

干好：从工作报表到基层院考核，从林区社会综合治理到信息调研，从现场的证据复核到案件审结，从群众接访到走村串户的法制宣传，还有从案卷的规范整理到执法状况考评等等，一系列千头万绪的工作，我都分门别类地做到井然有序。在掌握本部门基本情况的基础上，我还做到了多分析、多总结，为领导决策提供科学依据。如针对我县森林火灾案件频繁发生，重大案件呈上长趋势的情况，我撰写了《我县森林火灾犯罪案件调查报告》一文，被县人大调研组采用，对遏制和打击森林火灾犯罪提供了有价值的参考；根据林业刑事案件办理情况，我又撰写了《如何做好林业刑事案件审查起诉环节提讯工作》一文，对如何抓住提讯要点、掌握提讯技巧，进行了深层次的分析，得到了省院林检处领导的肯定，并在全省林检部门推广学习；还有张某非法运输老虎一案的信息文章被市院评为优秀文稿，同时该案的成功办理被湖南卫视、郴州电台采用播放，以案释法；与同事并肩作战办理的邓某滥伐林木

案被省院林检处评为优秀案件，并得到了省、市院领导的一致好评。多年来，我院林检工作一直位居全市的先进行列。尽管工作辛苦，尽管朴实无华，但一次次困难的艰难攻克，一个个案件的圆满办结，一点点成果的不断取得，满满的幸福感和成就感油然而生！

在工作中，我拥有了成长的机遇，得到了学习和历练，学会了从容地处理每一件事情，同时也享受到了工作带给我的乐趣。如今我真正感受到，平凡的工作岗位一样地能够可以施展自己的才能，一样能够得到社会的尊重，一样能够得到领导的肯定和同事的认可，一样可以实现自身价值！

如今，司法改革的浪潮一层层推进，该怎样带着这份从容平和的心态去迎接改革？我想，不管是怎样的工作角色，我都要有一种敬业的精神，一种全力以赴的积极态度，善待自己的工作，善待自己的拥有。

我想，善待自己，就要对工作充满激情。因为激情是不断鞭策和激励我们向前奋进的动力，让我们不畏惧现实中所遇到的重

重困难，让我们在平凡的工作岗位实现自我。

我想，善待自己，就要对工作有强烈的责任感。责任感就是对工作认真负责的一种态度，是一种勇于担当，乐于奉献的精神，它将成为我强大精神动力，驱使我战胜懒惰，放弃诱惑，甚至可以把不可能完成的任务成功完成，可以把不可能实现的梦想得以实现。

我想，善待自己，就要不断地学习，充实自我。全国司法改革正在紧锣密鼓地开展，改革对检察官提出了新的更高的要求，我们必须不断加强学习，追求完美，提升自身能力，才不会在司法改革的浪潮中被淘汰。

其实善待工作，就是善待自己。执着梦想脚步，把希望追逐；坚定乐观信心，把人生耕耘；实现自我价值，把精彩缔造，为自己加油，明天定会无限美好！

（作者系林检室干警）



珍^爱工作

做好事情

李奇松

虽然工作是我们生存的工具，但工作更是我们集聚力量，施展才华的舞台。在满足基本生存需要的基础上，通过工作，我们才能拥有技能、经验、人际关系，财富等，才能满足赢得尊重、实现自我价值等高层面上的其它需求。我们应该珍惜自己的工作，好好把握：

以积极的心态，热情地工作。我们大部分人的工作都是劳碌而辛苦的，有工作任务重、压力大、经常加班、甚至熬通宵的辛苦，但无所事事、日子难熬也是一种“辛苦”。让自己拥有舒畅的心情和积极的心态，用热情去工作，去迎接平凡工作中的劳碌与辛苦。

以负责的心态，敬业地工作。任何工作，都有工作制度和纪律，我们的检察工作也不例外。在这个世界上，没有不需要承担责任的工作，也没有不需要完成任务的岗位。工作就意味着责任，岗位就意味着任务。生活总是会每个人予以回报的，无论是荣誉还是财富，条件是你必须转变自己的

思想和认识，努力培养自己尽职尽责的工作精神。一个人只有具备了尽职尽责的精神之后，才会产生改变一切的力量，才会使现在和将来的工作做得更好、更有质量。

以珍惜的心态，勤奋地工作。工作的本身没有高低贵贱之分，只有正当合法与不合法的区别。我们从事的检察事业，行使的是法律赋予的神圣职责，我们自己更应当珍惜。即使在工作中遇到了这样那样的困难和问题，我们也要热爱自己的检察事业，扎实勤奋地工作。

把小事做细，把细事做透。我们常说追求卓越，其实卓越就是苛求精细化的具体表现，卓越并非高不可攀，只要我们从日常的每一件小事做起，并把它做精做细，就可以达到卓越的境界。把小事做细、把细节做透，是一种认真的态度和科学的精神。在现实生活中，那些考虑细节、注重细节的人，将小事做细、将细节做透的人，往往能够从细节中找到机会，将工作做得更好。

《细节决定成败》一书中有这么一句话：把

简单的招式练到了极致就是绝招。细微之处见精神。有做小事的精神才能产生做大事的气魄。用小事堆砌起来的大厦才是坚固的，用小事堆砌起来的工作才是真正有质量的工作。

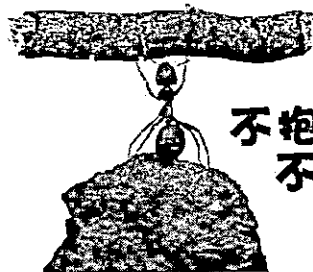
认真地把事做对，用心地把事情做好。认真做事要求我们以认真的态度对待工作中的每一个环节，贯穿于每项工作的始终。

“用心做事”要求我们不仅要倾心投入工作，脚踏实地的干好本职工作，还要求我们熟练掌握并能熟练运用业务知识。不论是

对工作还是对生活，“认真”和“用心”二者相辅相成，缺一不可。都是我们干好工作，成就事业的基础和保证。同时两者之间是递进的关系，只有认真做了事，才能谈用心做事。而要想工作做的完美不仅仅要认真的去做，还需要带着问题去想，并将想象的完美复制于实际，这才叫完美，这才叫用心。所以说认真做事，只能把事情做对。用心做事，才能真正把事情做好。

(作者系案管中心主任)

驾驭命运的舵
是奋斗



不抱有一丝幻想，
不放弃一点机会，
不停止一日努力。

对正义的追求

杨春华

2012年，我为了实现惩恶扬善、匡扶正义的梦想，自信骄傲的跨进了宜章县检察院的大门，成为一名检察干警。时光飞逝，转眼间已工作四年。四年了，我逐渐成长、蜕变，从稚嫩、毛手毛脚的小丫头变为成熟、稳重的检察官，从一个小姑娘变成一位温柔的母亲，但我也没变，没变的是法律至上、正义至上的理念，没变的是办案要始终坚持以事实为根据，以法律为准绳的原则。

那是一个贩卖5公斤毒品的案子，上线在外省、下线较多、毒品数量大，犯罪嫌疑人肖某先后几次翻供，唯一的一次有罪供述公安又无法提供同步录音录像，使得本案成为零口供案件。此案毒品数量大，嫌疑人未作有罪供述，旁证的证明力又较小，使得案子陷入了两个极端，嫌疑人要么是证据不足不予逮捕，要么是贩卖冰毒5公斤，可能判处无期徒刑以上刑罚。

案子重大，证据不充分，让我心急如焚，不断的平静自己后，开始有条不紊地全面审查案件、深入研究案情，对嫌疑人肖某前后几次翻供的时间、场所、内容进行分析，拟定讯问提纲。次日案件讨论后，去看守所提审，尽管做足了准备工作，但犯罪嫌疑人反侦查能力极强，畏罪心态比较重，仍

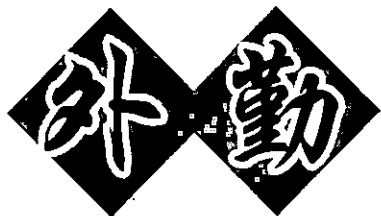
拒不供述，案件又陷入僵局。

办案时间短带来的焦灼、提审的效果不理想让我更加心急，向领导多次汇报后，与公安进行沟通，再次补证，但仍收效甚微，让我偷偷在办公室抹泪，这时科长语重心长地对我说：“正义，不仅仅是将犯罪分子绳之以法，重要的是程序的公正。办案要真正意识到以事实为根据的“事实”是指“法律事实”，而不是“客观事实”，法律事实是依靠完整的证据链支持的法律意义上的事实，我们只能依据用证据说话的“法律事实”来定案。”最终该案我们严格落实以事实为根据，以法律为准绳、非法证据排除、疑罪从无的法律原则，对犯罪嫌疑人肖某作了存疑不捕。虽然内心有些遗憾，但对于法律的公正有了更深的理解。

一年来，我办理了七十余起审查批准逮捕案件，每个案件都是一个故事，这些故事也串成了我的检察故事，也折射着我每一天的检察生活。检察生活是苦的，案多、人少、时间紧，常没有周末，但亦是甜的，每当一个案件办结，当事人因为我们的努力而获得公平正义时，那种作为检察官锄奸扶弱的豪气感也油然而生。

（作者系侦监室干警）

记第一次出



黄莉莎

在公诉部门工作近三年，办理案件数量虽不多，却不乏令我印象深刻的案件。有一起涉枪案件的办理对我启发颇多，令我对公诉工作有了更深一层的理解。

那个涉枪案件的案情很简单，嫌疑人与朋友一同持枪上山打猎被抓获，公安机关以非法持有枪支移送审查起诉。嫌疑人到案后两次翻供，一开始是说枪是自己做的，然后说是买的，最后才说是捡的。连续翻供让承办人小杨拿不准应该如何处理，便提交科室讨论。

主管领导曾检听完大家的意见最后拍板，这案子多次翻供有蹊跷，有必要启动自行侦查。我一听要自行侦查，特别兴奋，但不是我的案子，没有理由跟着去。这时曾检突然问：“是哪里的案子？”小杨回答说：“黄沙所的。”曾检转向我：“你就是黄沙的吧，明天我们一起去一趟吧。”那个时候我在公诉时间工作不长，尽管通过了国家司法考试，也曾在法院工作过，可是理论与实践的距离对当时的我来说可以绕地球一圈

了，能有这样的学习机会让我十分激动。

第二天，当我们赶到黄沙派出所时，侦查员已经把两名证人——嫌疑人的妻子和三叔叫到了派出所。

嫌疑人的妻子李某大约47、8岁，农村家庭主妇。还没有开口问上几句，已经泪如雨下。但无论怎么问，她都是坚持自己去年十月份左右在广东打工时，丈夫打电话告诉自己在祖屋捡到一把枪。再多问她只是埋头痛哭，不再答话。

看着李某，我脑海中闪现出全国检察业务专家吴克利的《审讯心理学》中的一段文字，大意是，当问话的对象在撒谎时，要捕捉到谎言的矛盾点，予以击破，才能击溃对方的心理防线，取得真实的言词证据。我仔细回想了案件基本情况，心里有了主意。

听李某絮絮叨叨的讲完自家儿媳妇出车祸的事情，我问李某：“你儿媳妇什么时候出了车祸？”她边哭边答：“儿媳妇去年中秋节出的车祸，可怜儿媳妇怀了五个月的孙子只能引产。本来第一个是孙女，好不容

易有个孙子，这下又流掉了。我的命好苦啊！”我顺着她的话说：“中秋节？那么好的日子怎么出这样的事情呢？”

大概是李某觉得我能体会她的心情，便整个身体转过来面向我，眼泪涌出眼眶：

“每个人都这样说，也不知道我们家是造了什么孽。先是孙子没了，然后老公又这样……”或许是心情激动，她剧烈的咳了起来。我赶紧端起她面前桌子上的水递给她。她喝了一口，平复了一下心情，继续向我倒苦水：“媳妇做了手术没有一个星期就回家休养了，我又要做家务又要照顾儿子和媳妇。老公也不管家里的事情，还有一个小孙女，都是我一个人照顾，累也累死了。”

我点点头表示理解：“你儿子、媳妇现在还在家吗？”李某说：“在家一直待到今年正月初十，就出去打工了。”一边和她说话，我一边拿出手机查询时间，去年中秋节是在9月份。按李某原来的证词，嫌疑人是在她下半年在广东打工时电话告知她捡到了一把枪，但现在她的话等于承认自己在那个时间段一直在家，她之前说的是假话。

居然这么简单就被我找到了突破口，我心里有点小激动。吴克利的书一本58块，

我买的时候还有些心疼，现在看来这钱没有白花。按捺住内心的激动，我继续问：“你儿子、媳妇9月份出的车祸，一直在家休养到年后才离开。中间只有你一个人照顾，你哪来的时间去广东打工？”李某震惊的表情凝固在了脸上，突然又变得局促起来：“这个……，我、我……”她重复了几次，没能说出一句完整的话来，最终泄了气一般靠在沙发背上，低声说：“我没有去广东打工，我说的是假话。”李某如实缴证后，另一名证人也很快承认自己提供虚假证词的事实。

至此案情水落石出，这个案子嫌疑人和同伙共同非法制造枪支，在拘留期间二人串供，由嫌疑人一人揽下所有罪责，同伙负责传话串供找相应的证人。最终我们对二人以非法制造枪支罪提起了公诉。

案件终于真相大白，这让我真正感受到了公诉人的职责所在，也让我认识到查明案件事实真相，让老百姓在每一个个案中感受到公平和正义，是我们的天职。

我为我是一名公诉人而感到自豪。

（作者系公诉室干警）



念我璀璨的青春

——记在宜章的三年岁月

李 雄

2013年7月，我研究生毕业，离开了我的母校湖南师范大学，踏上了新的征程。从家乡出发，经过大巴、高铁、地铁兜兜转转6个多小时的车程，我来到人生职业生生涯的第一站——宜章，开始了崭新的生活。

（一）第一天，我招蜂了

第一天到单位报到，就进医院住院的，估计我是“第一人”了。7月23日傍晚时分，我们在院内的篮球场看一群帅哥（同院同事）打篮球。突然，他们一个个都跑离了球场。我正打算离开，突然感觉头皮一阵刺痛，我用手去抓，居然抓死了一只大马蜂。我被蜂袭击了！当然打篮球的帅哥也无一幸免，而我是被蛰得最惨的那个。之后，我们都在宜章县人民医院吊针，最惨的我直接留着眼泪躺在床上，痛得说不出话。但我们的病房就热闹了，帅哥们谈笑风生，我被他们逗得忍不住笑。

再后来，我们的检察长唐检来了，政工科科长邓科来了，公诉室主任欧科来了。唐检联系了医院院长，为我们弄来了专门治蜂

毒的药，还打趣说：“小李啊，你一来我们院，蝶没引到，蜂倒是招了一大群。”邓科轻声细语，给了我很多关怀。而欧科，我现在都记得他那样子，居然嬉皮笑脸的，还给我拍照，纪念我的光辉史。想不到，我的直属上司居然这么幽默、随和、逗逼。深夜，我躺在病房，我的身边，有我们公诉室的书记员邓小青。

我上班的第一天，如此惊心动魄。陌生的同事，变成了我的难兄难弟，我很自然地融入了他们的圈子。

（二）加班

2014年，回想起来，可以用一个词概括：加班。

2014年，衡阳“破坏选举案”震惊全国。欧科被抽调到衡阳办案九个月，留下唐科带着我和另一个刚从法院调过来的同事撑起了公诉科。加班，是这一年的常态，我们基本上每天加班到凌晨。记得有一个星期，我结案数高达10件14人，还被市院通报表扬，唐检也多次表扬我的担当和努力。虽

然,我不想再有这种因加班而受表扬的经历,但现在想起来真心觉得那会儿的自己太牛了!这样的经历又一次告诉我:人的潜力是无限的,遇到困难,不要畏惧,坚持下去,真的就会胜利。所以,现在,一有案件需要加班,我都很从容淡定,并且全身心地高效率完成。每周六七个案件到期的日子都加班挺过来了,还会怕个把案子加班吗?当然不会。

这一年,唐科的父亲得肺癌去世了,他回衡阳处理丧事时,我还打电话慰问他,生怕他悲伤过度,加上工作加班过度劳累,怕他身体吃不消。同事之间的关心,就这样在每天一点一滴的患难与共中显现。不曾想,仅过了两天,唐科就赶回来上班了。

这一年,在工作中,我从唐科身上学到很多,他认真细致的工作态度、任劳任怨的工作精神,感染了我,并对我今后的工作态度产生了深刻的影响。直到现在,我都能清晰记得他那深深的黑眼圈、凌乱的胡须和头发。

(三) 工作之外: 阅读与瑜伽

有人说,如果一生中能坚持做一件自己热爱的事,你的一生将会多么美好。而我,就有两件我热爱的、我一生都坚持做的事,阅读与瑜伽。

2013年,我带了两纸箱的书到宜章,这三年,又陆陆续续买了各种著作和经典。哲学、心理学、历史是我的最爱,有时也喜欢一些世界文学名著。我阅读,不是为赶紧看完一本书而囫囵吞枣般地翻书。在中午或晚上,我都会倚靠在床头,认真地阅读几页,不在乎一天看了多少页书,只在乎内心

是否充实和满足。阅读好书,勤于思考,乐于分享,如此,我看到了更广阔的世界,学会了更好地独处,交到了爱书的朋友。读书,不能太功利和急切,很多美感只能在阅读中潜移默化地形成。好的书籍,带给人精神上的享受和幸福只能独得意会。曾经有人问我读那么多书有什么用?我说是为了自己活得更幸福。是的,或许更确切地说,是为了让自己有更独立的思想、更宽的眼界,获得更多的智慧和勇气,从而让自己有更多的自由过自己生活。毕竟,自由,是我一生的追求啊!

瑜伽,我从2015年5月开始练习,从此,一发不可收拾。它是一种身与心的旅行。每天用一个小时与自己的心灵和身体对话,它的理念与我看过的心理学和哲学是如此相通,简直太美妙了!不攀比、不放弃,接受痛苦等一切情绪,尽自己所能,做最好的自己……它教会了我以一种什么样的心态去更好地生活。

如果你问我,这几年我在宜章最大的收获是什么?我会回答:在这里,我找到了我这一生都想坚持去做的事——阅读与瑜伽,这是让我感到最幸福的事。

三年,流年似水,我成长了,但我偶尔回头看看自己先前写的文字,发现我特有的东西一直都在,我对法律的信仰、对自由的追求、对生活的热情、对朋友和家人的真诚……我就这样真实地活着,跟随内心,感恩所有。

(作者系公诉室干警)

提 审

邓碧雯

对于一个刚进单位时间不长，刚结束实习期的新人来说，要说“检察故事”自然比不上诸多前辈们丰富多彩。毕竟长期的办案经验才能书写一本精彩的检察故事汇。然而我觉得对于我这样的新人来说，这一余年来的工作、学习反而首先是一个质变的过程，尔后才是一个量变的积累。

我记得那是刚到检察院后，被分到公诉部门，怀着幸福和激动的心情分到了第一个案子——一起盗窃案。在讯问前，我花费了几天时间，苦苦思索要从哪些方面提问题、提哪些问题，然后设计出了自认为很完美的讯问提纲。然后我信心百倍地跟着同事一起来到看守所。

在忐忑的等待中，被告人邝某被带到讯问室。在同事的指导下，我定了定神，开始按照我准备的严密提纲进行讯问。

“你以前有没有受过刑事、行政处罚？”

“什么意思，行政处罚？我真的不懂。”

“我是你这个案子的承办人，你需要申请我回避吗？”

“回避？什么意思？”

“你是什么时候地怎么到案的？”

“到案？……”他回复我一脸茫然。

每一句话都要跟他解释这些法律术语，

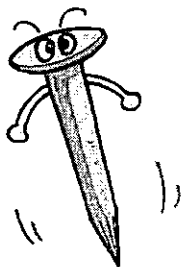
我的计划被打乱，一时不知怎么进行。看着我焦急的样子，同事把我拉到一边，对我讲到：“我们办案不仅需要理论，更需要实践经验，而且不能高高在上，不能讲书本知识照搬讯问，更应贴近民众，语言要通俗易懂，让他们听明白，特别是对于文化程度低的犯罪嫌疑人，华丽的书面语并不实用。”我尴尬地点了点头，本是满腔抱负待施展的我没想到在一个小小的盗窃案让我无所适从。

通过这次经历，我慢慢明白，检察事业是一项朴实无华、实实在在的工作，他的生命在于基层，在于平凡的实践中，唇枪舌剑的法庭辩论、惊心动魄的反腐肃贪并不是工作的常态。而耐心解答来访者的问题、倾听群众的心声，用通俗易懂的语言与群众交流，以一颗正义、朴实的心灵面对犯罪嫌疑人，用口语化的语言查清事实，才是我们应该做的。

我想说，身为一个年轻人，缺少很多资源，但不缺的是一颗奋发向上的蓬勃进取之心。尤其所从事的是自己所热爱的检察工作，拥有十足的职业荣誉感、存在感和归属感，坚信我所从事的工作的价值。那就是做全面依法治国建设法治中国道路上那颗渺小但也能闪闪发光的螺丝钉。

（作者系公诉室干警）

愿做一颗一直成长的



张玉敏

转眼进入宜章县检察院已两年有余，一直在政工做宣传和人事工作，每次都是宣传其他人的故事，说起自己的检察故事来，应该如何形容呢，可能用平淡无奇比较恰当吧。

记得之前一位做宣传工作的朋友，要给办公室一位同志写推荐材料，思索半天不知道从何下手，最终得出的结论是：办公室就是在做很稀松平常的事情呀，宣传太难了。说起政工，同办公室一样，从年头一直忙碌到年尾，说起来好像却没做什么了不起的事情。而我两年的检察工作经历告诉我，政工工作就是做好一件又一件的小事情，在这样不起眼的小事情中自我成长。

做宣传工作时，时常需要一边和新闻媒体沟通，一边和办案部门沟通，跟前跑后，做好桥梁工作；宣传所需，自己也时不时自己也写点东西，编几期微信平台，水平不佳，但每次都在努力尝试。这两年养成了时不时在百度上搜索“宜章检察”四个字的习惯，看见自家检察人出现在电视媒体或者其

他新闻媒体上会激动不已，看见稿件被采纳时心情也会无比激荡。

进检察院后遇上激动人心的司法改革，在人财物的改革方面，尤其是涉及到人员分类管理的改革，这就需要政工做非常多的基础性工作，从检察官等级套改到员额检察官遴选工作，期间无数次对人员信息的摸底、向省市院上报各种材料，再到首次员额检察官遴选中的考核工作，仔细核对每一位申请员额检察官材料的加分项目，尤其是其中的工作年限等项目需要一一核对申请人的档案，没有哪一项工作不繁杂的，却不敢有一点怠慢，不敢出一丝错误。在首次员额检察官考试考核工作都结束后，心里松了口气，准备迎接下一项工作。

你说改革我也说改革，除司法改革外，这两年还进行了工资调标、养老保险等一系列改革，无一不需要对全院的人员相关信息进行摸底调查，一遍又一遍的审核，再根据要求上报材料，每一次人事改革对政工人员来说都是伤筋动骨，但是看到改革的成果时

又无比欣慰。以工资改革为例，上一次工资改革是2006年，再一次迎来工资普调大家都无比激动，而作为政工工作人员，生怕出任何错误导致同事利益受损，最终工作顺利完成，终于放下心来。

政工工作就是由这样一件件的小事堆积而成，政工人员就像一颗小螺丝钉一样，当它好好的在机械上发挥作用的时候，没有什么存在感，而当失去这个螺丝钉或者螺丝钉出现瑕疵的时候，问题就出现了。政工工作也是在这样一件又一件的小事中得到满足感，宣传稿件被采纳、摸底时做到人员信息

准确无误、调工资时及时准确的给每一名干警调资等等，这些都让我感到满足，每认真完成一项任务也都让我感受到了自己的成长。

身为一颗螺丝钉切勿妄自菲薄，认为自己不重要而对待工作漫不经心、放弃自我成长的机会，我希望自己能持之以恒做一颗有用的螺丝钉，做好每一件事，发挥自己最大的作用，并在每一件事中获得成长，成为一名合格的检察人。

（作者系政工科干警）



从书记员到检察官

段有连

2016年，是个值得纪念的年份。为了追求我的检察梦，几年来的执著和努力一幕幕浮现在自己的面前……

2011年7月，我从广州大学法学院毕业，以饱满的热情踏上社会的征途，还是一个青涩学生的我就憧憬着自己将成为一名伸张正义的检察官。检察官！多么令人肃然起敬的职业！忠诚、公正、清廉、文明……手握法律的利剑，肃贪惩腐、与一切违法犯罪做斗争。

因家庭、朋友等种种原因，2013年我选择就近的桂阳县人民检察院上班，担任聘任制书记员。进入桂阳县人民检察院后，我被分配到了公诉科。在公诉的三年里，主要从事收案结案登记、报表数据统计、法律文书开具、卷宗装订等工作，忙碌而又繁琐，但同时在公诉科这个青年人云集的地方，我总能看到检察官们阅卷时的一丝不苟、办案时的聚精会神、法庭上的唇枪舌剑……这一切都感染着我、激励着我，让我时刻满怀热情地面对手头的工作，更激发了我成为一名

正式检察干警的热情。当一名检察官就成为离自己很近、也很遥远的一个梦想，只有把它深深埋在了心底，并为之努力。

在接下来的三年时间里，我时刻在为法检公务员考试精心准备着，但一次次的努力换来的却是失败的回音，我无以选择，只有无奈、平静地面对了这一现实。难道那神圣的职业将真要成为遥远梦想吗？难道我就这样放弃吗？不，不能！为了实现那埋藏多年的梦想，为了那神圣的职业，我要选择坚守逐梦前行。2016年7月，幸运大门向我打开，我成为了宜章县人民检察院的正式干警，当时激动的心情是无法用言语表达的，毕竟自己的事业将由此发生改变，梦想要成为现实，这可是自己朝思暮想的。即将要离开桂阳县人民检察院，但我忘不了那份公诉情，我依然感激在桂阳县检察院公诉工作的三年时光，虽然是在平凡、疲惫中度过了每一天，但是检察官们强烈的职业荣誉感换取了我在工作中的努力与自信。

2016年8月，我进入宜章县人民检察

院，我知道自己依然是个“新兵”，一切都得从零开始。第一次穿上检察制服，是拍证件照。看着镜头里的自己，突然觉得此时自己才是检察队伍里的一员，心生欣喜却又感沉重：似乎觉得穿在身上的不仅仅是制服，还承载着一份责任。根据工作需要，领导让我暂时从事政工工作。在我的印象里，政工的工作不仅繁杂，而且牵扯着无休无止的文字材料。当时正好遇上司法改革之际，湖南省检察机关首次员额检察官遴选工作拉开帷幕。政工科干警每天加班加点的核对检察官的各种数据，包括从事法律工作年限、司法办案年限、检察官等级等，一个数据至少要经过三个人反复的计算核对才能顺利通过，以免出现一丝一毫的差错。在政工科短短的几个月，既不能像公诉人那样在法庭唇枪舌剑、慷慨激昂，也不能像反贪干警那样斗智斗勇、惊险刺激。我也曾埋怨、彷徨过，工作的繁琐逐渐平息了我初为检察干警的激动与欣喜，这与我成为一名检察干警的初衷相违背。但我们政工科科长邓雅兰以她高尚的人格魅力深深感染了我，多少年来她一直在政工岗位上兢兢业业、任劳任怨，在检察院像她这样默默从事文字工作的检察官们还有

很多很多……如今我也慢慢地喜欢上了现在的工作，虽然清贫寂寞但也宁静致远。每当心境不平静或出现烦躁情绪时，我往往把手头的工作先放一放，信手拿报纸看看，或者四处走走，或者站在窗前观赏外面的世界，换一份心情，从头再来。既然自己具有国家工作人员的身份，并且还是国家的司法机关，那么必须得以高标准、高要求、高素质来严格要求自己，使自己能够尽快的成长，并融入这个集体中来。

星移斗转，如今我已梦想成真。昨天我还是一名普通的聘任制书记员，今天已成为一名检察干警，明天我要为成为一名优秀的人民检察官而奋斗。检察事业让我的生活更精彩，使我对“有志者、事竟成”有了更直接、更深刻的理解。我一直坚守选择，逐梦前行。最后以一句话来结束这篇文章，“梦想，并不奢侈，只要勇敢地迈出第一步。最终你相信什么就能成为什么。因为世界上最可怕的两个词，一个叫执着，一个叫认真，认真的人改变自己，执着的人改变命运。只有在路上，就没有到不了的地方”。

（作者系政工科干警）



靠情怀的技术人与平凡的

检 察 故 事

李舒婷

我是一名技术室干警，没有战斗在办案一线，没有那么多荡气回肠、激动人心的故事讲给大家听，今天我只想和大家聊一聊技术室工作的状态和一些小事。

有种症状叫“技术室精神症候群”，我们发现在技术室工作易得三种“职业病”。第一种“焦虑症”，第二种“强迫症”，第三种“多动症”。这是对我们技术室干警日常工作的一种略带娱乐性加工的真实写照。

“今天要开视频会，早上7点半之前要开机。”看着微信群消息刷屏，哎，今天又得开视频会。每到开视频会的时候，总是焦虑着要早早的起来到会议室把设备开启，开启会议设备以后，看见市院说哪个哪个院不在线，心里那个焦虑啊，又得赶紧赶忙的联系市院联调的人员，询问自己会议室在不在线，害怕网络会不会中断，担心自己声音图像能不能达到最好效果。如果你以为这就结束了，那么你就错了，焦虑不仅体现在会前，还体现在会中。开会中，声音忽大忽小，各位参会人员听得不舒服了，问问你，

什么问题呢，你只能带着内心的小焦虑，战战兢兢的去检查一下设备，告诉各位参会的领导和干警们，不是我们的问题，是上级组会部门的原因。这就是我们说的“焦虑症”病灶。

下面说说“强迫症”，说到强迫症，就不得不又回到视频会议这个话题上来，举个例子：高检院周三上午开一个会，周二下午就要开始第一遍联调，各级院组上会，点点名，试验一下声音图像效果，联调个2小时。第二天上午10点的会，8点就各级院组上会，重复第一天下午的工作，点点名，试验一下声音图像效果。你可能会说，这不是重复工作吗，前一天不是联调过，反复联调有什么意义。这，是技术工作者追求完美的“强迫症”，只有反复的联调与检查，才能保证参会人员获得最满意的收听收看效果。

“叮铃铃……叮铃铃……”一阵急促的电话铃声催促着你，又有事来了，“小李，我办公室电脑不行了，来帮我看一下。”，

这个电话还没挂，那里座机又响起来了。

“统一系统文书又开不了！”，“内网又断了！系统闪退了！打印机打不了了！印章系统用印没反应了！”等等一系列的问题电话轮番轰炸。接完电话，恨不得自己有三头六臂，或者多几个分身。然而，现实是我只有一个人，事情也只能一件一件办，规划好最优路线，先去几楼这几个办公室，再去几楼那几个办公室，循序渐进，一步一步解决。如果，你来到我办公室，却看不见我人，或者你看见我在楼上楼下穿来穿去，不要惊讶这一秒看见我的身影，听见我的声音，下一秒人却不见了。因为，这是我们“多动症”犯了。

游劝荣检察长在全省检察技术信息工作推进会上讲到：“检察技术信息工作跟别的工作不同，不像“两反”工作可以主动出

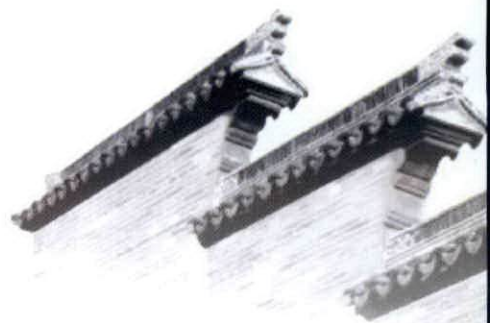
击，让腐败分子闻风丧胆；也不像公诉工作可以国家公诉人的身份出庭支持公诉，展示检察官的风采。同志们是在看不见的战线上默默无闻地工作，做好了不一定感觉得到，做不好就要挨批评。”这是游检对技术干警工作状态的一个深刻剖析，所有在技术岗位工作的检察干警，都是做着平凡的小事却又有着伟大的情怀。

在实际工作中，我们一直保持着一种积极向上的心态，坚持坚持再坚持，努力努力再努力。尽管这份力量是微薄的，但也是支撑我们前进的动力所在，是属于我们的一种检察职业责任感和尊荣感！所以，今天我讲的，不仅仅是技术室的检察故事，更是我们全体检察人的故事！

（作者系技术室干警）



干警风采



曹文强



李奇松



邱小燕



张玉敏

没有卑微的工作，
只有卑微的工作态度。——曹文强
把小事做细，把细事做透；耐心的做好
每一个平凡的细节；认真把事做对，用心把事做
好。——李奇松

人生不止眼前的苟且，还有诗和远方。——张玉敏
心中有梦，勤则必圆。——唐英明

我若盛开，蝴蝶自来；我若精彩，天自安排。——李雄
人类需要梦想家，他们受事业的强烈吸引，既没有闲暇，
也没有热情去谋求物质上的利益。——欧朋月

善待工作，就是善待自己。执着梦想脚步，把希望追
逐；坚定乐观信心，把人生耕耘。——白玉霞

为成为一名优秀的检察员，我将继续努力的工作，更
加严格要求自己，脚踏实地，不断积累。——陈彪

不管在哪个部门，我都会坚持干一行，爱
一行，做好本职工作。工作虽然忙碌，却
有充实的快乐！——邱小燕



陈彪



唐英明



白玉霞



欧朋月



李雄



宜
檢
人
之
聲

